ด่วนที่สุด

ที่ พร ๐๐๒๓.๓/ว๔๗๑๑

ศาลากลางจังหวัดแพร่
ถนนไชยบูรณ์ พร ๕๔๐๐๐

๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์วิทยากรในการฝึกอบรม และสถานที่ฝึกปฏิบัติงาน "โครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง"

เรียน -บัญชีแนบท้าย-

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการฝึกอบรม ฯ จำนวน ๑ ชุด
๒. บัญชีรายชื่อวิทยากร ฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดแพร่ กำหนดให้มีการฝึกอบรม "โครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง" ในระหว่างวันที่ ๑๙ – ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม เพื่อลดปัญหาทางด้านสาธารณสุข สังคม เศรษฐกิจ และการดำรงชีวิตของประชาชนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งจะช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายของรัฐในการดูแลรักษา

จังหวัดแพร่ ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าหน่วยงานของท่านมีบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถ จึงขอความอนุเคราะห์วิทยากรให้ความรู้และสถานที่ฝึกปฏิบัติงาน ให้แก่ผู้เข้ารับการฝึกอบรม "โครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง" ในระหว่างวันที่ ๒๗ – ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๓ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายต่อพงษ์ ทับทิมโต)
ท้องถิ่นจังหวัดแพร่ ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
ผู้ประสาน นางวิมลรัตน์ สุทธิดี
โทรศัพท์ ๐๕๔๕๓๔๑๑๙ ต่อ ๓๐๖ / ๐-๙๗๓๓๖๖๙๕๕

แนบท้ายตามหนังสือ ด่วนที่สุด ที่ พร ๐๐๒๓.๓/ว ๔๗๑๑ ลงวันที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์วิทยากรและสถานที่ฝึกปฏิบัติงาน "โครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น"

๑	สาธารณสุขอำเภอ ทุกอำเภอ
๒	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังชิ้น
๓	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเด่นชัย
๔	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองม่วงไข่
๕	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลอง
๖	นายกเทศมนตรีตำบลเด่นชัย

ตารางการอบรมโครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จังหวัดแพร่

ระหว่างวันที่ 19 - 31 ตุลาคม 2563

ณ โรงแรมแพร่นครา อำเภอเมืองแพร่ และทุกอำเภอ ในจังหวัดแพร่

กลุ่มที่ 1 อำเภอ สอง วังชิ้น เมืองแพร่ หนองม่วงไข่ (84คน)

<u>วันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๓</u>

๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิด
๐๙.๓๐-๑๐.๐๐ น.	Pre-test
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุ (สถานการณ์ บทบาท จริยธรรมผู้ดูแล การดูตนเอง การจัดการความเครียดผู้ดูแล) โดย นางจุฑารัตน์ ไกรขจรกิตติ รองอำนวยการฝ่ายปฐมภูมิ โรงพยาบาลแพร่
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ เจตคติต่อผู้สูงอายุในทุกมิติ การอยู่ร่วมกันและเข้าใจซึ่งกันและกัน โรคเรื้อรังที่พบบ่อยและกลุ่มอาการผู้สูงอายุ โดย นายจิรวัฒน์ สีตื้อ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลแพร่
๑๖.๐๐-๑๗.๐๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ โดย นางบรรจงเ ลาหพงศ์สมบูรณ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ป่าแดง

<u>วันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๓</u>

๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	การปฏิบัติตัว ในการดูแลผู้สูงอายุในภาวะโรคระบาด CO-VID โดย นางสาวปรียารัตน์ จิระพงษ์สุวรรณ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสจ.แพร่
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	การประเมิน ADL การวัดสัญญาณชีพและการดูแลส่วนบุคคล โดย นางลำดวน คำสม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.วังหงส์ นางนางมยุรี กรุงศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.แม่หล่าย นางปัทมนันท์ ส่วนบุญ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสอ.เมืองแพร่
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	การส่งเสริมสุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ โดย นางเริงจิต ตุ้ยดง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.แพร่
๑๑.๐๐ -๑๒.๐๐ น.	สิทธิและการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุ โดย จนท.พมจ.แพร่
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	การดูแลสุขภาพช่องปาก โดย นางอรุณวรรณ แม่หล่าย เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญการ รพ.สต.ร่องฟอง
๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.	การฟื้นฟูสมรรถภาพและกายภาพบำบัดเบื้องต้น การเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุและการใช้อุปกรณ์(บรรยาย และฝึกปฏิบัติ)การจัดสภาพแวดล้อมเหมาะสมการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ โดย นายรณชัย ดวงแก้ว นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู รพ.แพร่

วันที่ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๓

๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การประเมินภาวะวิกฤต การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานและการใช้เครื่องกระตุ้นหัวใจอัตโนมัติ (AED) (บรรยาย และฝึกปฏิบัติ 1 ชม. โดย นายผดุงวิทย์ ยศทวี หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลอุบัติเหตุและฉุกเฉิน และทีมวิทยากร รพ.แพร่
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการส่งต่อ (บรรยายและฝึกปฏิบัติ 2 ชม) โดย นายผดุงวิทย์ ยศทวี หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลอุบัติเหตุและฉุกเฉิน และทีมวิทยากร รพ.แพร่
๑๖.๐๐-๑๗.๐๐น.	หลักการใช้ยาที่ถูกต้อง 7R โดย นายนภดล เทียมศักดิ์ เภสัชกรชำนาญการ กลุ่มงานเภสัชกรรม รพ.แพร่

วันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๓

๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง - การป้องกันการติดเชื้อ(บรรยาย และฝึกปฏิบัติ) โดย นางจิดาภา แก้วค้าง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและทีม รพ.แพร่
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	- การดูแลระบบทางเดินอาหาร (การเตรียมอาหาร การให้อาหารทางสายยาง) (บรรยาย และฝึกปฏิบัติ) โดย นางจิดาภา แก้วค้าง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและทีม รพ.แพร่
๑๑.๐๐ -๑๒.๐๐ น.	- การดูแลทางเดินหายใจ (การให้ออกซิเจน การพ่นยา)(บรรยาย และฝึกปฏิบัติ) โดย นางจิดาภา แก้วค้าง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและทีม รพ.แพร่
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	- การดูแลระบบขับถ่าย (การดูแลสายสวนปัสสวะ) (บรรยาย และฝึกปฏิบัติ) โดย นางจิดาภา แก้วค้าง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและทีม รพ.แพร่
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	- การดูแลป้องกันแผลกดทับ (จัดท่า เปลี่ยนท่า พลิกตะแคงตัว)(บรรยาย และฝึกปฏิบัติ) โดย นางจิดาภา แก้วค้าง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและทีม รพ.แพร่
๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น.	- การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย (บรรยาย และฝึกปฏิบัติ) โดย นางอัญชนา บุญนิธิพันธุ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.แพร่

วันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๓

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	การดูแลผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก การนวดและการประคบด้วยสมุนไพร (บรรยาย และฝึกปฏิบัติ ๑ ชม) โดยน.ส.สุพัตรา ม้าอุตสาห์และทีมวิทยากร สสจ.แพร่
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุทั่วไปและเฉพาะโรค โดย นางสาวทัศน์วรรณ พวยพุ้ง นักกำหนดอาหาร รพ.แพร่
๑๔.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	จริยธรรมของนักบริบาลในการดูแลผู้สูงอายุ วิทยากรท้องถิ่นจังหวัด
๑๕.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มชี้แจงแนวทางการฝึกปฏิบัติแนะนำสถานที่ฝึก โดย นายเสกสรรค์ ช้างเขียว นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสจ.แพร่ นางปัทมนันท์ ส่วนบุญ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสอ.เมือง

วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๓

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน

๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติในสถานบริการ เรื่อง การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น (ชั่ง นน. วัดส่วนสูง T P R BP) การประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL) คัดกรองโรคเรื้อรังที่พบบ่อยและกลุ่ม Geriatric Syndromes โดย CM รพ./รพ.สต. ที่ฝึกปฏิบัติงาน

๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติในสถานบริการ เรื่อง การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น (ชั่ง นน. วัดส่วนสูง T P R BP) การประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL) คัดกรองโรคเรื้อรังที่พบบ่อยและกลุ่ม Geriatric Syndromes โดย CM รพ./รพ.สต. ที่ฝึกปฏิบัติงาน

วันที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๓

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน

๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan) โดย CM รพ./รพ.สต. ที่ฝึกปฏิบัติงาน

๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan) โดย CM รพ./รพ.สต. ที่ฝึกปฏิบัติงาน

วันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๓

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน

๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan) โดย CM รพ./รพ.สต. ที่ฝึกปฏิบัติงาน

๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan) โดย CM รพ./รพ.สต. ที่ฝึกปฏิบัติงาน

วันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๓

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน

๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan) โดย CM รพ./รพ.สต. ที่ฝึกปฏิบัติงาน

๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan) โดย CM รพ./รพ.สต. ที่ฝึกปฏิบัติงาน

<u>วันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๓</u>

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	นำเสนอผลการฝึกปฏิบัติรายบุคคล และแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากการฝึกปฏิบัติงาน อำเภอ สอง วังชิ้น เมืองแพร่ หนองม่วงไข่ โดย นางลำดวน คำสม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.วังหงส์ โดย นางมยุรี กรุงศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.แม่หล่าย
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	นำเสนอผลการฝึกปฏิบัติรายบุคคล และแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากการฝึกปฏิบัติงาน อำเภอ สอง วังชิ้น เมืองแพร่ หนองม่วงไข่ โดย นางลำดวน คำสม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.วังหงส์ โดย นางมยุรี กรุงศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.แม่หล่าย
๑๔.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	Post-test ปิดการอบรมภาคทฤษฎี ทีมผู้จัดอบรม
๑๕.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	มอบเกียรติบัตร ปิดการอบรม

<u>หมายเหตุ</u> กำหนดการอบรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารกลางวันเวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๑๐ น.และ ๑๔.๓๐ -๑๔.๔๐ น.

ตารางการอบรมโครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จังหวัดแพร่

ระหว่างวันที่ 19 - 31 ตุลาคม 2563

ณ โรงแรมแพร่นครา อำเภอเมืองแพร่ และทุกอำเภอ ในจังหวัดแพร่

กลุ่มที่ 2 อำเภอ สูงเม่น เด่นชัย ลอง ร้องกวาง

<u>วันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๓</u>

๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิด
๐๙.๓๐-๑๐.๐๐ น.	Pre-test
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุ (สถานการณ์ บทบาท จริยธรรมผู้ดูแล การดูตนเอง การจัดการความเครียดผู้ดูแล) โดย นางจุฑารัตน์ ไกรขจรกิตติ รองอำนวยการฝ่ายปฐมภูมิ โรงพยาบาลแพร่
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ เจตคติต่อผู้สูงอายุในทุกมิติ การอยู่ร่วมกันและเข้าใจซึ่งกันและกัน โรคเรื้อรังที่พบบ่อยและกลุ่มอาการผู้สูงอายุ โดย นายจิรวัฒน์ สีตื้อ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลแพร่
๑๖.๐๐-๑๗.๐๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ โดย นางบรรจงเ ลาหพงศ์สมบูรณ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ป่าแดง

<u>วันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๓</u>

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	การดูแลผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก การนวดและการประคบด้วยสมุนไพร (บรรยาย และฝึกปฏิบัติ ๑ ชม) โดยน.ส.สุพัตรา ม้าอุตสาห์และทีมวิทยากร สสจ.แพร่
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุทั่วไปและเฉพาะโรค โดย นางสาวทัศน์วรรณ พวยฟุ้ง นักกำหนดอาหาร รพ.แพร่
๑๔.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	จริยธรรมของนักบริบาลในการดูแลผู้สูงอายุ วิทยากรท้องถิ่นจังหวัด
๑๕.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มชี้แจงแนวทางการฝึกปฏิบัติแนะนำสถานที่ฝึก โดย นายเสกสรรค์ ช้างเขียว นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสจ.แพร่ นางปัทมนันท์ ส่วนบุญ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสอ.เมือง

วันที่ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๓

๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	การประเมิน ADL การวัดสัญญาณชีพและการดูแลส่วนบุคคล โดย นางศุภวรรณ แสงจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.เหมืองหม้อ น.ส.ศุภนิดา เนตรวงศ์ พยาบาลวิชาชีพ รพ.สตบ้านสะบู
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง - การป้องกันการติดเชื้อ(บรรยาย และฝึกปฏิบัติ) โดย นางจิดาภา แก้วค้าง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและทีม รพ.แพร่
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	- การดูแลระบบทางเดินอาหาร (การเตรียมอาหาร การให้อาหารทางสายยาง) (บรรยาย และฝึกปฏิบัติ) โดย นางจิดาภา แก้วค้าง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและทีม รพ.แพร่
๑๑.๐๐ -๑๒.๐๐น.	- การดูแลทางเดินหายใจ (การให้ออกซิเจน การพ่นยา)(บรรยาย และฝึกปฏิบัติ) โดย นางจิดาภา แก้วค้าง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและทีม รพ.แพร่
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	- การดูแลระบบขับถ่าย (การดูแลสายสวนปัสสาวะ) (บรรยาย และฝึกปฏิบัติ) โดย นางจิดาภา แก้วค้าง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและทีม รพ.แพร่
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	- การดูแลป้องกันแผลกดทับ (จัดท่า เปลี่ยนท่า พลิกตะแคงตัว)(บรรยาย และฝึกปฏิบัติ) โดย นางจิดาภา แก้วค้าง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและทีม รพ.แพร่
๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น.	- การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย (บรรยาย และฝึกปฏิบัติ) โดย นางอัญชนา บุญนิธิพันธุ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.แพร่

วันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๓

๐๗.๓๐-๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การประเมินภาวะวิกฤต การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานและการใช้เครื่องกระตุ้นหัวใจอัตโนมัติ (AED) (บรรยาย และฝึกปฏิบัติ 1 ชม. โดย นายผดุงวิทย์ ยศทวี หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลอุบัติเหตุและฉุกเฉิน และทีมวิทยากร รพ.แพร่
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการส่งต่อ (บรรยายและฝึกปฏิบัติ 2 ชม) โดย นายผดุงวิทย์ ยศทวี หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลอุบัติเหตุและฉุกเฉิน และทีมวิทยากร รพ.แพร่
๑๖.๐๐-๑๗.๐๐น.	หลักการใช้ยาที่ถูกต้อง 7R โดย นายนภดล เทียมศักดิ์ เภสัชกรชำนาญการ กลุ่มงานเภสัชกรรม รพ.แพร่

วันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๓

๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	การปฏิบัติตัว ในการดูแลผู้สูงอายุในภาวะโรคระบาด CO-VID โดย นางสาวปรียารัตน์ จิระพงษ์สุวรรณ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสจ.แพร่
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐น.	การส่งเสริมสุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ โดย นางเริงจิต ตุ้ยดง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.แพร่
๑๑.๐๐ -๑๒.๐๐ น.	สิทธิและการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุ โดย จนท.พมจ.แพร่
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	การดูแลสุขภาพช่องปาก โดย นางอรุณวรรณ แม่หล่าย เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญการ รพ.สต.ร่องฟอง
๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น.	การฟื้นฟูสมรรถภาพและกายภาพบำบัดเบื้องต้น การเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุและการใช้อุปกรณ์(บรรยาย และฝึกปฏิบัติ)การจัดสภาพแวดล้อมเหมาะสมการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ โดย นายรณชัย ดวงแก้ว นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู รพ.แพร่

วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๓

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติในสถานบริการ เรื่อง การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น (ชั่ง นน. วัดส่วนสูง T P R BP) การประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL) คัดกรองโรคเรื้อรังที่พบบ่อยและกลุ่ม Geriatric Syndromes โดย CM รพ./รพ.สต. ที่ฝึกปฏิบัติงาน
๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติในสถานบริการ เรื่อง การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น (ชั่ง นน. วัดส่วนสูง T P R BP) การประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL) คัดกรองโรคเรื้อรังที่พบบ่อยและกลุ่ม Geriatric Syndromes โดย CM รพ./รพ.สต. ที่ฝึกปฏิบัติงาน

วันที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๓

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan) โดย CM รพ./รพ.สต. ที่ฝึกปฏิบัติงาน
๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan) โดย CM รพ./รพ.สต. ที่ฝึกปฏิบัติงาน

<u>วันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๓</u>

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan) โดย CM รพ./รพ.สต. ที่ฝึกปฏิบัติงาน
๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan) โดย CM รพ./รพ.สต. ที่ฝึกปฏิบัติงาน

<u>วันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๓</u>

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan) โดย CM รพ./รพ.สต. ที่ฝึกปฏิบัติงาน
๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan) โดย CM รพ./รพ.สต. ที่ฝึกปฏิบัติงาน

<u>วันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๓</u>

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	นำเสนอผลการฝึกปฏิบัติรายบุคคล และแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากการฝึกปฏิบัติงาน อำเภอ สูงเม่น เด่นชัย ลอง ร้องกวาง โดย นางศุภวรรณ แสงจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.เหมืองหม้อ โดย นางปัทมนันท์ ส่วนบุญ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสอ.เมือง
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	นำเสนอผลการฝึกปฏิบัติรายบุคคล และแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากการฝึกปฏิบัติงาน อำเภอ สอง วังชิ้น เมืองแพร่ หนองม่วงไข่ โดย นางศุภวรรณ แสงจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.เหมืองหม้อ โดย นางปัทมนันท์ ส่วนบุญ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสอ.เมือง
๑๔.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	Post-test ปิดการอบรมภาคทฤษฎี ทีมผู้จัดอบรม
๑๕.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	มอบเกียรติบัตร ปิดการอบรม

<u>หมายเหตุ</u> กำหนดการอบรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

พักรับประทานอาหารกลางวันเวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๑๐ น.และ ๑๔.๓๐ -๑๔.๔๐ น.

รายชื่อวิทยากรประจำแหล่งฝึกปฏิบัติ
ในสถานบริการและชุมชน วันที่ 27-30 ตุลาคม 2563

<u>กลุ่มที่ 1 อำเภอ สอง วังชิ้น เมืองแพร่ หนองม่วงไข่ (84คน)</u>

อำเภอ	รพ/รพ.สต.(แห่ง)	วิทยากร
เมืองแพร่	รพ.สต.วังหงส์	1. นางลำดวน คำสม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (รพ.สตวังหงส์) 2. นางวิลาสินี จันทร์หอม พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (รพ.สตท่าข้าม)
	รพ.สต.เหมืองหม้อ	1. นางศุภวรรณ แสงจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (รพ.สต เหมืองหม้อ) 2. น.ส.ศุภนิดา เนตรวงศ์ พยาบาลวิชาชีพ (รพ.สต.บ้านสะบู)
	รพ.สต.แม่หล่าย	1. นางมยุรี กรุงศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (รพ.สต แม่หล่าย) 2. นางปัทมนันท์ ส่วนบุญ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (สสอ.เมืองแพร่)
วังชิ้น	รพ.วังชิ้น	1.นางวิภาวรรณ ปวงขจร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.วังชิ้น 2.นายสุริยา ใจก๋อง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน รพ.สต.แม่แปง
	รพ.สต.แม่ป้าก	1.นางโชติกา สว่างศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.สลก 2.นางสาวทองพันธ์ เพ็ชรหาญ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.แม่ป้าก
หนองม่วงไข่	รพ.หนองม่วงไข่	1.นางสุทธิวรรณ เมตตามิตรพงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รพ.หนองม่วงไข่ 2. นางจรัสศรี ใจสุดา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.หนองม่วงไข่
สอง	รพ.สต.เตาปูน	1.นางพจนารถ มั่งสูงเนิน พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (รพ.สต.เตาปูน) 2.นางวิไลวรรณ ฉลอม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (รพ.สต.นาไร่เดียว)
	รพ.สต.หัวเมือง	1.นางศุภานัน มงคล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (รพ.สต.ห้วยขอน) 2. นางแพรวพรรณ วงศ์ตุ้ย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (รพ.สต.บ้านลูนิเกตุ)

รายชื่อวิทยากรประจำแหล่งฝึกปฏิบัติ
ในสถานบริการและชุมชน วันที่ 27-30 ตุลาคม 2563

กลุ่มที่ 2 อำเภอ สูงเม่น เด่นชัย ลอง ร้องกวาง (82 คน)

อำเภอ	รพ/รพ.สต.(แห่ง)	วิทยากร
ลอง	รพ.สต.ปากกาง	1.นางจิตติมา ทินวล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ปากกาง 2. นางสาวกัญชนิดา คำจันทา พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.แม่รัง
	รพ.ลอง	1.นายฤทธิพล สมฤทธิ์ นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลลอง 2. นางโสภี เขียวสด พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.บ้านปิน
ร้องกวาง	รพ.สต.ทุ่งศรี	1.นางจีรพร มีมนต์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ทุ่งศรี 2.นายวีรภัทร กันหมุด พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.ไผ่ย้อย
	รพ.สต.แม่ยางตาล	1.นางกิริยา คำนาน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.บ้านเวียง 2.นางสาวนิตยา ยอดหาญ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.แม่ยางตาล
เด่นชัย	สอน.แม่จั๊วะ	1.นางภาวินี ถือนิลพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ สอน.แม่จั๊วะ 2.นางสาวธิดารัตน์ สุฤทธิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ไทรย้อย
	รพร.เด่นชัย	นางสาวบุษกร สมต๊ะแก้ว เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน รพร.เด่นชัย นางอัจฉรา วิทยาบำรุงพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เทศบาลเด่นชัย
สูงเม่น	รพ.สต.บ้านเหล่า	1.นางสาวลลิตา ศิลาแก้ว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(รพ.สต.บ้านเหล่า) 2.นางสุภาภรณ์ จักรเงิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(รพ.สต.บ้านกาศ) วันที่29ต.ค.63(แทนนางสุภาภรณ์ จักรเงิน) คือ นางประภากร ขัดชา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.สบสาย